

香港

/ 好生活

- 主頁
- 新聞
- 01觀點
- 01博評
- 社區
- 娛樂
- 國際
- 女生
- 好生活
- 體育
- 熱話

好生活

【藝術治療】乳癌患者的畫冊 填色鼓勵渡難關

撰文：張碧尤 發佈日期：2016-09-20 18:11 最後更新日期：2016-09-20 18:24

標籤：

婦女健康

癌症

藝術治療

讚好 分享 <122

Tweet

10月，是國際乳癌關注月。乳房是女性身份重要象徵，而乳房大敵一乳癌，偏偏是女性最常見的癌症。在今天揭幕的《乳·你·畫出愛》畫展上，臨床腫瘤科專科醫生潘智文就指出，過去16年間，乳癌數字上升20至30%。在2013年癌症統計數字中，患乳癌人數排行第三，僅次於患腸癌及胃癌的人數。而在2016年，本港更新增3600宗乳癌個案，可見乳癌對女士是一重大威脅。

不少接受乳癌治療的病人，都受到憂慮、恐懼及不安的情緒困擾，如何幫助病人擺脫負面情緒，走過艱辛的治療之路，也算是醫學的藝術。《乳·你·畫出愛》正是由藝術治療師帶領醫生及乳癌病人們共同創作的藝術治療畫冊。

熱門新聞

新聞

1 【奪命車禍】 孀上午泣 上丈夫喪 失兩摯親

2 八大排名 學生愈少 清貧生： 差距一頓 倪

3 酒店女工 秘辦床單 翻新「 否換床單 關鍵

4 鮎魚下居 東面400 陸 天文 到

5 15呎「 枋房」 廈 劃房 損 示蝸居區

6 預測颱風 能忽東忽 文台台長 明：不距 京」

7 阿信屋至 蝕 神詭 篇章

8 【奪命車 妻真漢子



（左起）乳癌康復者Flora、潘智文醫生及註冊藝術治療師董美姿出席了《乳·你·畫出愛》畫展開幕儀式。（張碧尤攝）

乳癌帶來的痛楚和壓力，蔡鳳華女士（Flora）親身體會過。她在8年前曾確診患上早期乳癌，除了化療、藥物治療外，亦曾接受腫瘤切除手術。Flora向來正面樂觀，她憶述由確診一刻的反應，至治療其間嚴重脫髮、疲倦、手臂不能正常活動等身體反應時，依然只是一笑置之。但對於切去部分乳房一事，她坦承曾經不敢面對，自覺是不完整的女性身體，「有段時間不喜歡照鏡，甚至刻意不照鏡，直到接受乳房重建手術，外觀看似與正常人一樣，才慢慢重建信心。」

Flora康復後，在醫院擔任繪畫導師，義務指導乳癌患者繪畫，以過來人身份鼓勵其他患者及康復者。去年10月開始，她更與其他乳癌患者，參與由註冊藝術治療師董美姿帶領的「乳·你·畫出愛」藝術治療工作坊。



Flora在「乳·你·畫出愛」藝術治療工作坊完成的作品。（張碧尤攝）

9 黃埔站值
台 繁忙
班到達
有三個站
月台

10 港產沉香
千金 每
至淘寶肯
龍產業錄

工作坊環繞「健康」及「給自己的禮物」為主題，患者在專注繪畫的創作過程中，不需講究美學、技巧，只需抒發主觀感受，達到減壓效果。《乳·你·畫出愛》填色畫冊，就是董美姿、潘醫生和連同Flora在內的27位患者更一同完成的成果。

在工作坊完成的作品，由今日起至9月22日（星期四），於尖沙咀文化中心展覽廳（行政大樓4樓）展出，同場亦會免費派發畫冊。



《乳·你·畫出愛》填色冊，除了填色部分，還有參與創作的患者分享心聲，鼓勵同路人。（張碧尤攝）

最新文章

- 苦主申訴！上網買著假iPhone 7 Plus 先達專家分享買機要訣
14分鐘前
- Pen Pineapple Apple Pen！日本豹紋叔洗腦歌
28分鐘前
- 一個女生去印度 行7日山入錫金：切腦瘤後想用喜歡的方式旅行
2小時前
- 【米蘭時裝周】Bottega Veneta 50周年再出發
3小時前
- 紅樓夢獎得獎感言 大陸作家閻連科：因為卑微，所以寫作
3小時前
- 貓奴上台出iPhone 7 必配Karl Lagerfeld機套
4小時前
- 【米蘭時裝周】Giorgio Armani 萬種藍調
4小時前
- 【雞尾酒·嚐新】當Sidecar遇上Sidecar
4小時前
- 商界支持文化藝術都要「賺到盡」？
4小時前

***子 分享 <122 | Tweet

- 婦女健康
- 癌症
- 藝術治療

要回應

回應

排序方式：最新

 新增回應……

Facebook Comments Plugin

你可能感興趣



香港

好生活 /

主頁

新聞

01觀點

01博評



【藝術治療】乳癌患者的畫冊 填色鼓勵渡難關



3%子宮頸癌高危病人1年內再病變 醫生籲定期覆診…



【健康講座】拆解身心健康成功女士的日程表：清晨四時半起床 上班前先做家務



「血崩」問題纏擾中年婦8年 拳頭般大血塊跌出超…



【都市閒病】紓緩經痛 冷敷定熱敷？

01議題



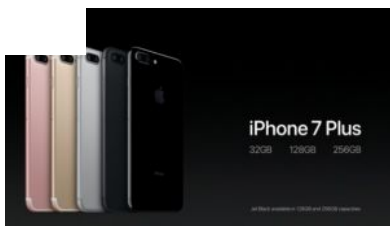
【大選專頁】希拉里vs 唐納德 世紀之戰如何衝...



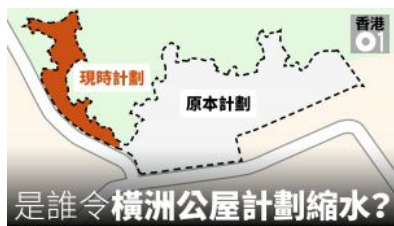
東京遊戲展直擊：新遊戲試玩 場內Show Girl圖集



【首館】Pokemon Go 【專頁：香港最強綠葉】娛樂工業中的配角們 你今...



【iPhone 7 專頁】買機攻略 深度評測 最新價格



是誰令橫洲公屋計劃縮水？【橫洲專頁】看懂公屋規劃爭議 讀懂朱凱迪所講的...

01 影像

香港

好生活 /

主頁

新聞

01 觀點

01 博評



【影展消息】NatGeo得獎 港人攝影師 探索中國自...



【單車節·圖輯】上橋落坡 轉急彎 熱烈風火輪碌勻...



【上水故事·圖輯】在北一 方之日常



【國際影像】美國警察槍殺 黑人抗議升級 示威者中...



【橫洲記招】梁振英曾俊華 罕有同場 鏡頭下的特首...



【圖輯】宏大的劍道精神 認識自己內心的修行

讚好香港01 Facebook專頁



註冊成為香港01會員

成為香港01會員，可以度身訂造自選內容，收藏文章隨時重溫，更有大量會員優惠及精選活動源源不絕，立即行動！



《香港01》會員功能已經推出

按此註冊

訂閱周報

香港01周報包括周報以月首周再加



立即訂

希拉里 Donald Trump 特朗普 香港大學 鄭秀文 泫雅 橫洲公屋爭議 颱風 黃之鋒 侯志強