

[< 返回](#)

## 藝術治療自閉譜系（下）

董美姿 | 2019-05-16



藝術治療是對策自閉症譜系本身存在的問題「感覺處理失調」（SPD）最理想的一種方法。SPD是構成他們情緒與行為障礙的一大元素。即使是一些無害的感官經驗，例如吸塵機的聲音、有毛的坐墊、光管燈、鬆脆食物等都可能刺激到自閉症譜系的兒童，甚至令他們感到不安。如過分受刺激，他們會變得躁動不安或避開，務求離開那感官的刺激。

藝術治療其中一個普遍目標是提升兒童對不安感官刺激的忍耐力。藝術創作的經驗都是有趣的，自閉症譜系與否的兒童，都能忍受到藝術創作需用材料的質感、味道，似乎他們知道那些感官體驗是樂趣的一部分。曾經接觸過自閉症譜系兒童，不喜歡弄髒雙手，特別討厭滑潺潺的感覺，但能夠慢慢接受到非常黏手並滑潺潺的剃鬚膏，在創作指引下，他發現剃鬚膏的柔軟及可塑性，而忘卻弄髒雙手的煩躁不安，創作過程提供一個安全而有效的減敏治療方法（Desensitization），幫助他們容忍和接受日常生活上遇到相類近的感官刺激。

自我刺激行為是自閉症譜系的另一特質。自我刺激行為是指任何重複性的身體或物體動作，包括手不停擺動、身體搖晃或跳躍，相信是用來滿足他們的感覺訊息需要，以提高他們的警覺或平靜他們的感覺系統。這些重複性自我刺激行為有助孩子調節身體和情緒，但阻礙他們在課堂的學習及社交。藝術治療便是幫助他們將這些自我刺激行為轉化為創作的出路，一些公眾接納的行為。美國的Grand Manier是一名自閉症譜系患者，他的自我刺激行為是撕紙，他將撕紙的行為轉化為拼貼創作的動力，他視拼貼創作為焦慮情緒的治療，他現在是拼貼藝術家，以循環再用及減廢的概念創作，推廣生態保護。

作者為註冊藝術治療師

自閉症譜系

減敏治療方法

撕紙

藝術治療

董美姿

30+

熱門話題





紅斑狼瘡(一)：病徵篇



國際痛風關注日 嚴控尿酸

i

《信報財經新聞》+ 《信報財經月刊》  
**合併訂閱優惠**

信報 財經月刊  
**5G三大致命缺陷**  
**房地產稅 壓垮中國樓市？**  
 5月號 已經出版 | 各大書報攤現已有售

送 《不怕「老」退化》  
 電子書  
**按此訂閱**

人人健康

30+

## 餵母乳導致腰頸膊痛

何應輝脊醫



## 避免母乳餵養誤區

李思齊教授



## 教你去疤—take過

李鍵穎醫生



## 40+

## 兒童及青少年強迫症

黃啟宏



## 女士們的「補品」

陳穎賢醫生



## 爸媽也瘋狂

李維榕博士



## 50+

## 及早護眼 延緩黃斑退化

吳永安 黃偉雄



## 「入五」人士的敏感肌

侯鈞翔醫生



## 蛛網膜囊腫

熊偉民醫生



## 60+

## 積極治療濕性黃斑病

葉佩珮醫生

## 與認知障礙症同行

陳裕麗副教授



## TAVR處理心瓣毛病

馮永康醫生

[信報主頁](#) | [服務條款](#) | [私隱條款](#) | [免責聲明](#) | [聯絡信報](#)

本網站所提供之一切資訊僅供參考用途。本公司會盡力確保本網站所提供的資訊準確，但不會明示或隱含保證該等資訊均準確無誤。本網站刊載之任何資訊不能取代醫生/醫護人員的專業意見、診斷或治理，亦未必適用於任何情況。如對身體狀況有任何疑問，請向合資格的醫生/醫護人員諮詢。

本公司及其合作夥伴及第三方內容提供者一概不會就使用本網站所載資訊而引起或與之有關的申索、損失或損害承擔任何法律責任。

信報財經新聞有限公司版權所有，不得轉載。

Copyright © 2019 Hong Kong Economic Journal Company Limited. All rights reserved.