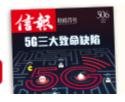


# 5月號 已經出版 各大書報攤現已有售



# 信從健康

搜尋

< 返回

# 藝術治療自閉譜系(下)

董美姿 | 2019-05-16



藝術治療是對策自閉症譜系本身存在的問題「感覺處理 失調」(SPD)最理想的一種方法。SPD是構成他們情 緒與行為障礙的一大元素。即使是一些無害的感官經 驗,例如吸塵機的聲音、有毛的坐墊、光管燈、鬆脆食 物等都可能刺激到自閉症譜系的兒童, 甚至令他們感到 不安。如過分受刺激,他們會變得躁動不安或避開,務 求離開那感官的刺激。 藝術治療其中一個普遍目標是提升兒童對不安感官刺激的忍受力。藝術創作的經驗都是有趣的,自閉症譜系與否的兒童,都能忍受到藝術創作需用材料的質感、味道,似乎他們知道那些感官體驗是樂趣的一部分。曾經接觸過自閉症譜系兒童,不喜歡弄髒雙手,特別討厭滑潺潺的感覺,但能夠慢慢接受到非常黏手並滑潺潺的剃鬚膏,在創作指引下,他發現剃鬚膏的柔軟及可塑性,而忘卻弄髒雙手的煩躁不安,創作過程提供一個安全而有效的減敏治療方法(Desensitization),幫助他們容忍和接受日常生活上遇到相類近的感官刺激。

自我刺激行為是自閉症譜系的另一特質。自我刺激行為是指任何重複性的身體或物體動作,包括手不停擺動、身體搖晃或跳躍,相信是用來滿足他們的感覺訊息需要,以提高他們的警覺或平靜他們的感覺系統。這些重複性自我刺激行為有助孩子調節身體和情緒,但阻礙他們在課堂的學習及社交。藝術治療便是幫助他們將這些自我刺激行為轉化為創作的出路,一些公眾接納的行為。美國的Grand Manier是一名自閉症譜系患者,他的自我刺激行為是撕紙,他將撕紙的行為轉化為拼貼創作的動力,他視拼貼創作為焦慮情緒的治療,他現在是拼貼藝術家,以循環再用及減廢的概念創作,推廣生態保護。

作者為註冊藝術治療師

自閉症譜系

減敏治療方法

撕紙

藝術治療

董美姿

30 +

# 熱門話題





紅斑狼瘡(一): 病徵篇



國際痛風關注日 嚴控尿質

1







人人健康

# 餵母乳導致腰頸膊痛

何應輝脊醫



#### 避免母乳餵養誤區

李思齊教授



### 教你去疤一take過

李鍵穎醫生



#### 40+

# **兒童及青少年強迫症** 黃啟宏



#### 女士們的「補品」

陳穎賢醫生



#### 爸媽也瘋狂

李維榕博士



#### 50+

# 及早護眼 延緩黃斑退 化



吳永安 黃偉雄

「入五」人士的敏感 肌



侯鈞翔醫生

# 蛛網膜囊腫

熊偉民醫生



60+

#### 積極治療濕性黃斑病

葉佩珮醫生



#### 與認知障礙症同行

陳裕麗副教授



#### TAVR處理心瓣毛病

馮永康醫生



#### 信報主頁 | 服務條款 | 私隱條款 | 免責聲明 | 聯絡信報

本網站所提供之一切資訊僅供參考用途。本公司會盡力確保本網站所提供的資訊準確,但不會明示或隱含保證該等資訊均準確無誤。本網站刊載之任何資訊不能取代醫生/醫護人員的專業意見、診斷或治理,亦未必適用於任何情況。如對身體狀況有任何疑問, 請向合資格 的醫生/醫護人員諮詢。

本公司及其合作夥伴及第三方內容提供者一概不會就使用本網站 所載資訊而引起或與之有關的申索、損失或損害承擔任何法律責任。

信報財經新聞有限公司版權所有,不得轉載。

Copyright © 2019 Hong Kong Economic Journal Company Limited. All rights reserved.