

[< 返回](#)

藝術治療自閉譜系

董美姿 | 2019-04-26



不時接到查詢問及藝術治療如何幫助有特殊教育需要（SEN）的兒童，藝術治療的形式、時間或合適的年齡又如何。SEN有自閉症譜系的、專注力不足或過度活躍症、特殊讀寫困難、語言障礙等，以上幾種最常見，SEN的類別不同，提供的治療方針也有異。

就自閉譜症系的兒童為例，他們有重複、衝動的行為、社交及溝通障礙、固執的思想或習慣偏向，或感觀處理障礙，例如對聲音特別敏感等。普遍治療師會用行為治

療，亦有家長嘗試其他治療方法如藝術治療。藝術治療的方針除處理行為帶來的問題外，也會幫助他們建立生活技能、鼓勵他們用非語言的方法表達自己，以及探索自己與外在世界與人際的關係。創作美觀的作品並非藝術治療的目標，當然如果兒童創造了他認為漂亮的作品，會是治療過程中的一個開心副產品。

由於他們不善詞令，在無法表達自己的情況下，他們可能會採用叫喊或一些騷擾別人的身體語言。利用畫像：不論是一個顏色的選擇、一推線條的展現，對他們來說既自然而容易，這樣自由又沒有指定規限的表達方法讓他們有機會抒發每天的內在經驗。藝術表達是安全而正面的，即使透過創作表達憤怒，總比向別人發洩好。

自閉症譜系的兒童通常對明白別人的言語表達、面部表情等訊號上有困難，而且與別人相處感到渾身不自然，一對一的溝通也可引致極度緊張和壓力。在治療過程中，兒童被鼓勵投入創作，焦點像是轉移到創作及作品上，這種間接透過創作與治療師的「對話」與互動，更有效地建立一個無形而有力的關係，有助治療工作的開展，能夠建立安心的溝通媒介成了治療工作的關鍵。另一方面，共同藝術創作能促使兒童之間的連繫，他們很自然地發現要享受，便需要合作、輪候、彼此尊重及開放自己。自閉症譜系的兒童較難代入他人，同理心較弱，看見其他兒童作品的不同演繹，能更明確更具體的讓他們明白別人的想法，是社交發展的重要一環。

（下期續談）

作者為註冊藝術治療師

藝術治療

特殊教育需要

自閉症

社交發展

董美姿

40+

熱門話題



紅斑狼瘡(一)：病徵篇



國際痛風關注日 嚴控尿酸
臟

i

An advertisement featuring two tablet devices. The left tablet shows the front page of the "信報" (Tin Po) newspaper with the headline "民主黨奪眾院 聯撼動特路線". The right tablet shows the cover of the "信報" financial magazine with the headline "豬年特選 503". Below the tablets, a red banner contains the text "《信報財經新聞》+《信報財經月刊》" and a large black banner below that says "合併訂閱優惠".

《信報財經新聞》+《信報財經月刊》
合併訂閱優惠

An advertisement for a free e-book. On the left, a red circular icon with the character "送" (Gift) is next to the text "《不怕「老」退化》電子書". Below this is a green button with the text "按此訂閱". On the right, a tablet displays the cover of the e-book "不怕老退化" which features a green tree against a blue sky.

送 《不怕「老」退化》
電子書
按此訂閱
不怕老退化

人人健康

30+

餵母乳導致腰頸膊痛

何應輝脊醫



避免母乳餵養誤區

李思齊教授



教你去疤—take過

李鍵穎醫生



40+

兒童及青少年強迫症

黃啟宏



女士們的「補品」

陳穎賢醫生



爸媽也瘋狂

李維榕博士



50+

及早護眼 延緩黃斑退化

吳永安 黃偉雄



「入五」人士的敏感肌

侯鈞翔醫生



蛛網膜囊腫

熊偉民醫生



60+

積極治療濕性黃斑病

葉佩珮醫生



與認知障礙症同行

陳裕麗副教授



TAVR處理心瓣毛病

馮永康醫生

信報 財經新聞

[信報主頁](#) | [服務條款](#) | [私隱條款](#) | [免責聲明](#) | [聯絡信報](#)

本網站所提供之一切資訊僅供參考用途。本公司會盡力確保本網站所提供的資訊準確，但不會明示或隱含保證該等資訊均準確無誤。本網站刊載之任何資訊不能取代醫生/醫護人員的專業意見、診斷或治理，亦未必適用於任何情況。如對身體狀況有任何疑問，請向合資格的醫生/醫護人員諮詢。

本公司及其合作夥伴及第三方內容提供者一概不會就使用本網站所載資訊而引起或與之有關的申索、損失或損害承擔任何法律責任。

信報財經新聞有限公司版權所有，不得轉載。

Copyright © 2019 Hong Kong Economic Journal Company Limited. All rights reserved.